

Lista de compras

Crocante

- 300 gramas de cream cracker sabor queijo
- 1/2 pacote de sopa de cebola
- 1 pacote de queijo parmesão ralado (50 gramas)
- 1 colher das de café de orégano (opcional)
- 100 gramas de castanhas de caju (opcional)

Para o preparo da carne

- 1 litro de água fervente
- 2 limões
- 12 sobrecoxas de frango

Marinada para sobrecoxa

- 3 colheres das de sopa de cebola bem picadinha
- ½ xícara das de chá de cheiro-verde fresco picadinho
- 1 colher das de sopa de alho ralado
- 2 colheres das de chá de mostarda ancienne
- 1 colher das de sopa de raspas de limão
- 1 colher das de chá de gengibre fresco ralado
- 50 ml de caldo de limão
- Sal e pimenta a gosto