

Lista de compras

Massa

200 gramas de biscoito maisena ou rosquinha de leite triturado

75 gramas de manteiga sem sal ou margarina sem sal com 70% de lipídeos

1 colher das de sopa de açúcar de confeitiro

Recheio

200 gramas de iogurte grego natural adoçado com mel ou 1 lata de creme de leite (300 gramas)

3 gemas 3/4 de xícara das de chá de açúcar

1 colher das de chá de extrato de baunilha

1 colher das de sopa de amido de milho

1 colher das de sobremesa de raspas de limão

250 gramas de ricota fresca

50 gramas de uvas passas sem sementes

50 gramas de frutas cristalizadas

3 claras batidas em ponto de neve

Cobertura

1/3 da massa reservada

50 gramas de amêndoas laminadas