

### **Lista de compras**

500 gramas de massa curta cozida al dente

100 gramas de damascos turcos cortados em cubos bem pequenos

#### **Molho cremoso**

50 gramas de manteiga sem sal

4 colheres das de sopa de cebola ralada

800 ml de leite integral frio

1 envelope de caldo de legumes 0% de gordura

1 colher das de sopa de farinha de trigo

250 gramas de requeijão cremoso de consistência firme

100 gramas de cogumelo paris laminado

30 gramas de queijo parmesão ralado fino

Sal, pimenta e noz-moscada ralada a gosto

---

Receita disponível em: [www.abimapi.com.br](http://www.abimapi.com.br)