

### **Lista de compras**

200g de fusilli integral

10g de alho

50g de cebola

100g de couve flor

200ml de creme de leite fresco

30g de gorgonzola

2 ovos

Salsinha à gosto

20g de queijo parmesão

---

Receita disponível em: [www.abimapi.com.br](http://www.abimapi.com.br)