

## **Lista de compras**

350 gramas de sequilhos de leite picados grosseiramente.

### **Frutas**

200 gramas de morangos lavados, secos e cortados a gosto;

6 laranjas peras ou Bahia descascadas e sem a pele branca cortadas a gosto;

1 xícara das de chá de manga tipo palmer descascada e cortada a gosto;

100 ml de caldo de laranja coado ou 50 ml de licor de laranja;

3 colheres das de sopa de açúcar.

### **Creme de baunilha**

400 gramas de creme de leite fresco bem gelado;

3 colheres das de sopa de glaçúcar;

400 gramas de iogurte grego natural adoçado com mel;

1 colher das de café de essência de baunilha

---

Receita disponível em: [www.abimapi.com.br](http://www.abimapi.com.br)