

Lista de compras

80 ml de azeite extra virgem

5 files de anchovas

4 colheres das de sopa de extrato de tomate

1 colher das de sobremesa de pimenta calabresa em flocos ou a gosto

Pesto de anchovas

6 anchovas

50 gramas de pinoli levemente torrado ou nozes, ou castanhas ou amêndoas

1 dente de alho

1 xícara das de chá de folhas de salsinha fresca, higienizada e seca.

Azeite o quanto baste, aproximadamente 80 ml

Receita disponível em: www.abimapi.com.br